



Wrocławskie Dycha i Wrocławskie Piątka – rozpocznij z nami sezon

Pomysł na **Bieg w Parku Tysiąclecia** narodził się z chęci przetestowania swoich możliwości w biegu na 10km w niezobowiązującej, ale sportowej atmosferze. Poza tym chcieliśmy zmobilizować osoby, które po zimie ciągle nie mogą wrócić do regularnych treningów.

Wrocławskie Dycha – rozpocznij z nami sezon to okazja do indywidualnej rywalizacji pomiędzy biegaczami, ale też sposobność do przedsezonowych testów dla wrocławskich stowarzyszeń biegowych i triathlonowych na tym dystansie. Podczas zawodów swoje **wewnętrzne mistrzostwa** na 10 kilometrów **organizuje kilka wrocławskich grup triathlonowych m.in. TMTeam**. Dodatkowo chcemy, aby oprócz wydarzenia sportowego, była to okazja do spotkania się znajomych, a dla „nowych” biegaczy do zapoznania się z różnymi środowiskami biegowymi i być może znalezienia jakiejś sportowej „przystani” dla siebie.

W tym roku nowością jest bieg na dystansie 5 km, w którym mogą wziąć udział już zawodnicy od 12tego roku życia. Każdy na mecie otrzyma **pamiątkowy medal** oraz zostanie ugoszczony w **strefie regeneracji**. Dobrą zabawę gwarantujemy każdemu, co z pewnością potwierdzą stali bywalcy naszych zawodów.

Wśród wszystkich uczestników **rozlosowane zostaną nagrody** ufundowane przez organizatora oraz zaprzyjaźnionych partnerów biegowo-triathlonowych.

Zawody odbędą się **11 marca 2018r., start biegu na 5 km jest o godzinie 9.30, a start biegu na 10km jest o godzinie 11.00 w Parku Tysiąclecia we Wrocławiu**. Biuro zawodów, gdzie można odebrać numer startowy, będzie czynne w sobotę od 10.00 do 19.00 oraz w niedzielę, przed startem - od 8.30. Przed samym biegiem zapraszamy wszystkich na wspólną rozgrzewkę.

Organizatorem biegu jest: Fundacja Pro Sport Pro Life oraz Platforma Sportów Wytrzymałościowych, które również są organizatorami m.in. Biegu Mietkowskiego, Triathlonowej Sztafety Firmowej, Triathlonu Mietkowskiego i Triathlonu Zgorzelec.

Patronat medialny nad biegiem objęły **TVP Wrocław, Radio ESKA, MaratnyPolskie.pl, Słowo Sportowe**.

Wszelkie informacje o biegu dostępne są na stronie www.wroclawska-10.pl, oraz na fanpagu www.facebook.com/PlatformaSportow. Wszelkie pytania można kierować na adres: biuro@p-s-w.pl.

ZAPRASZAMY – rozpocznij z nami sezon!